

【講義ライブ】

- 1: ツインレイとは
- 2: 自分を受け入れる（自己愛）
- 3: 覚悟を決める
- 4: タブーに打ちかつ心
- 5: 執着心を手放す
- 6: ツインレイと共に生きる

lumina講義6回目

ツインレイと共に生きる

自分軸を整えて、
自分らしく生き出したら
運命の相手とは必ず一緒になるけど、
一緒になる事＝ゴール
ではない！

ここからが本当のスタート！！

ここから、自分次第で
地獄にも天国にもなります。

【本音を伝え合う】

一緒にになったからといって、
自分を生きる事をさぼりだしたり、
嫌われたくないからと本音を言わないと、
関係はどんどん崩れていきます。

【これ言ったら嫌われちゃうかも…】
という事ほど、言った方がいい事。

- 私はそれは嫌。悲しい。
 - 私はこうがいい。
 - 私はこう思う。
 - 私はこう生きたい。
-
- あなたは??

もし…、

自分の本心を書いて嫌われるならば、
いくらツインレイでも一緒にいられない。

『意識して自分の気持ちを隠さず出すように』
気をつけています。

【いいパートナーシップとは??】

お互いがお互いを尊敬して感謝している状態。
2人でどんどん上がっていきます。

お互いが、お互いのやりたい事を応援して、
手伝える事があったら手伝いたいと思っている。

いいパートナーシップとは、
2人でいると1人よりもできる事が増える関係性。

1人でいるよりもできる事が少なくなる関係性なら、
正直パートナーはいらない。

1人でいた方が自分を生きられるから！笑

【人間らしさを忘れずに。】

きちんと『人間』として
生きている人がツインレイ
だと思う。

『人間の状態でツインレイ統合する為に
この地球上に産まれてきた』

- 喜怒哀楽をよく表す人
- 五感をフルに使っている人
- 欲に忠実な人
- 行動ができる人

どれも、人間に与えられた素敵なギフトです。

現実の世界も
しっかり人間として生きましょう！

【常に愛のある選択を。】

「もし何もかも許されるなら、
わたしは本当は、どうしたい??」

恐れからの行動は選ばない。

ツインレイ統合は
自分の中の本当の『愛』を
探す旅とも言えます。

相手を愛したいし愛されたいなら、
まずはいちばん近くにいる人、
自分に愛し愛されること！
『自分への愛』は、最優先です。

私 = 相手。
相手 = 私。

だから、

愛のある選択をしていれば必ず愛されます♡

いつでも自分らしさを忘れず、
そのままの自分を認めて
愛していきましょう！
（もちろん相手のことも！）