

【講義ライブ】

- 1:ツインレイとは
- 2:自分を受け入れる（自己愛）
- 3:覚悟を決める
- 4:タブーに打ちかつ心
- 5:執着心を手放す
- 6:ツインレイと共に生きる

lumina講義5回目

執着心を手放す

前提として…
【私に起こる事全て、
完璧な事が起きている】！！

執着は、悪いものではない。

執着にも賞味期限があって、
いつまでも握りしめていると
次のステージにいくのに
邪魔になる。

高次の存在（自分自身でもある）は
それを手放せば幸せになる事、
生きやすくなる事を
分かっているから
愛をもってうまくいかない現実を
みせてきます。

辛い状況や
何だかモヤモヤする事が続いたら、
賞味期限切れの執着を
手放す時がきている愛のサイン♥

いつでも、自分にとって
完璧な事しか起きません。
そこに耳を傾ける事が大切です。

彼を手放す＝
彼を嫌いになる、彼を忘れる
という事じゃない。

ぎゅーっと握りしめているものを
そっと離すだけでいい。
ずっと好きでいていいし、
忘れなくていい。

自分自身を信じて、
自分の人生の流れを信じて、
身を委ねてみてください。

手放したその手の中に、
新しい未来が入ってきます！

自分自身を信じて行動した人には、
今より良い未来が必ず待っています。

『何も握りしめない人は、
全てを持っているのと同じです。
だから、私には何もいらない。
私に必要なものは、
必ず私のもとにくるから。』

軽～い執着を身につけたら

最強♥