

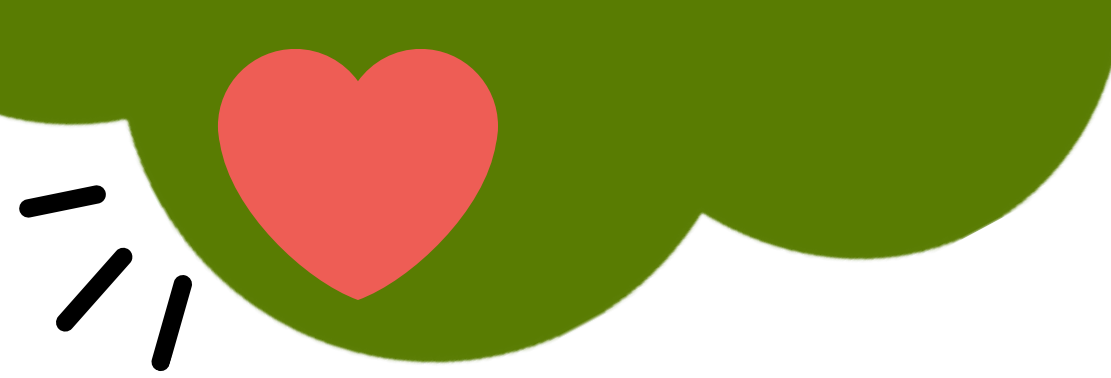
【講義ライブ】

- 1: ツインレイとは
- 2: 自分を受け入れる（自己愛）
- 3: 覚悟を決める
- 4: タブーに打ちかつ心
- 5: 執着心を手放す
- 6: ツインレイと共に生きる

lumina講義3回目

覚悟を決める

まず、前提として
【決めないと】
そうならない。



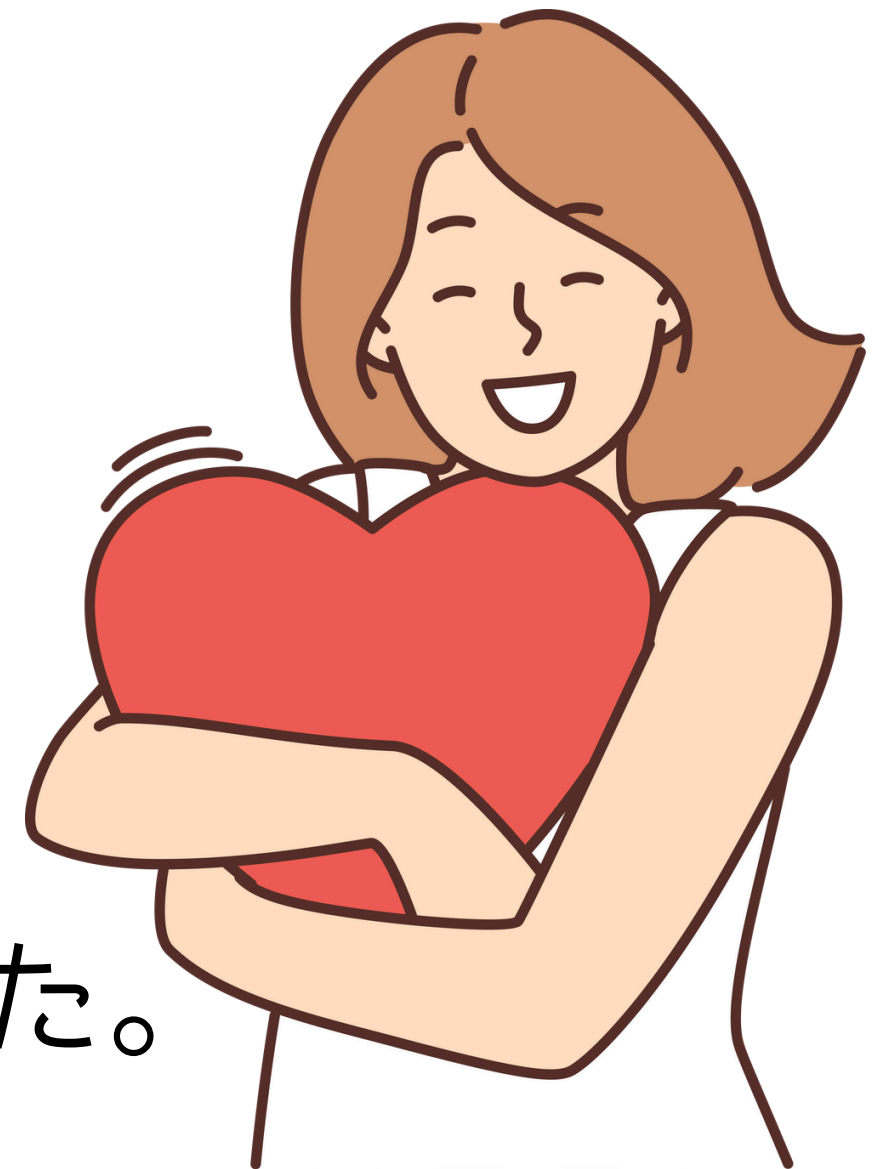
今



取ろうと
決める。



ちょっと先の
未来



取れた。

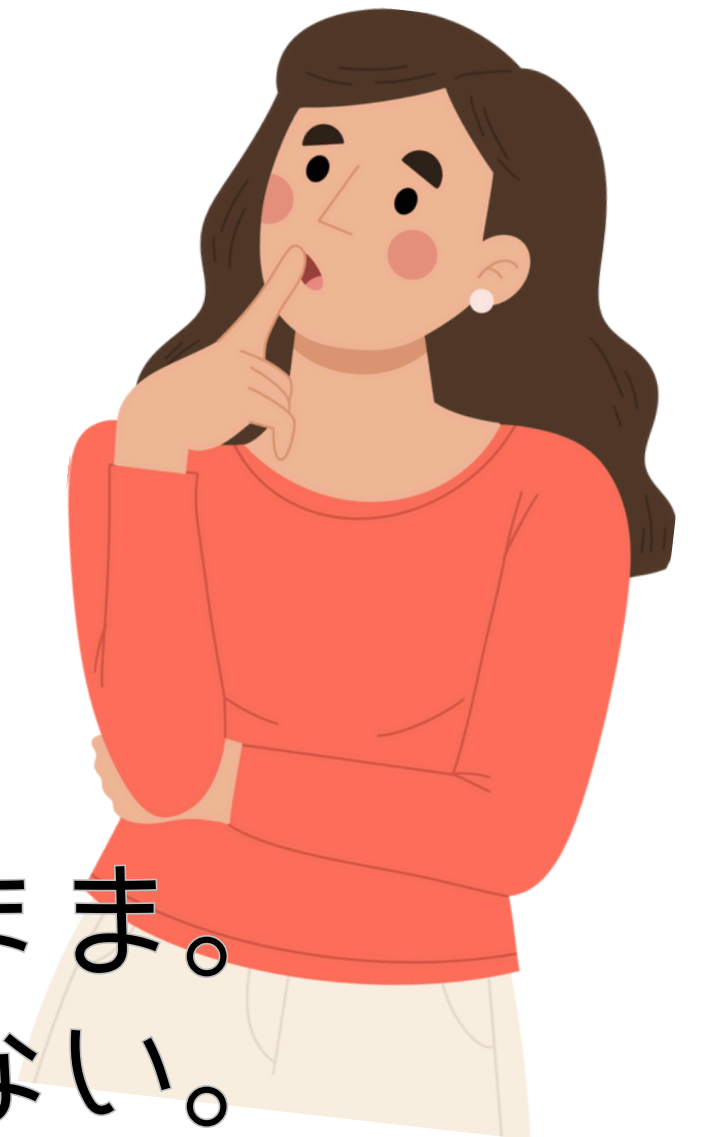


今

ちょっと先の
未来



取ろうと
決めないと



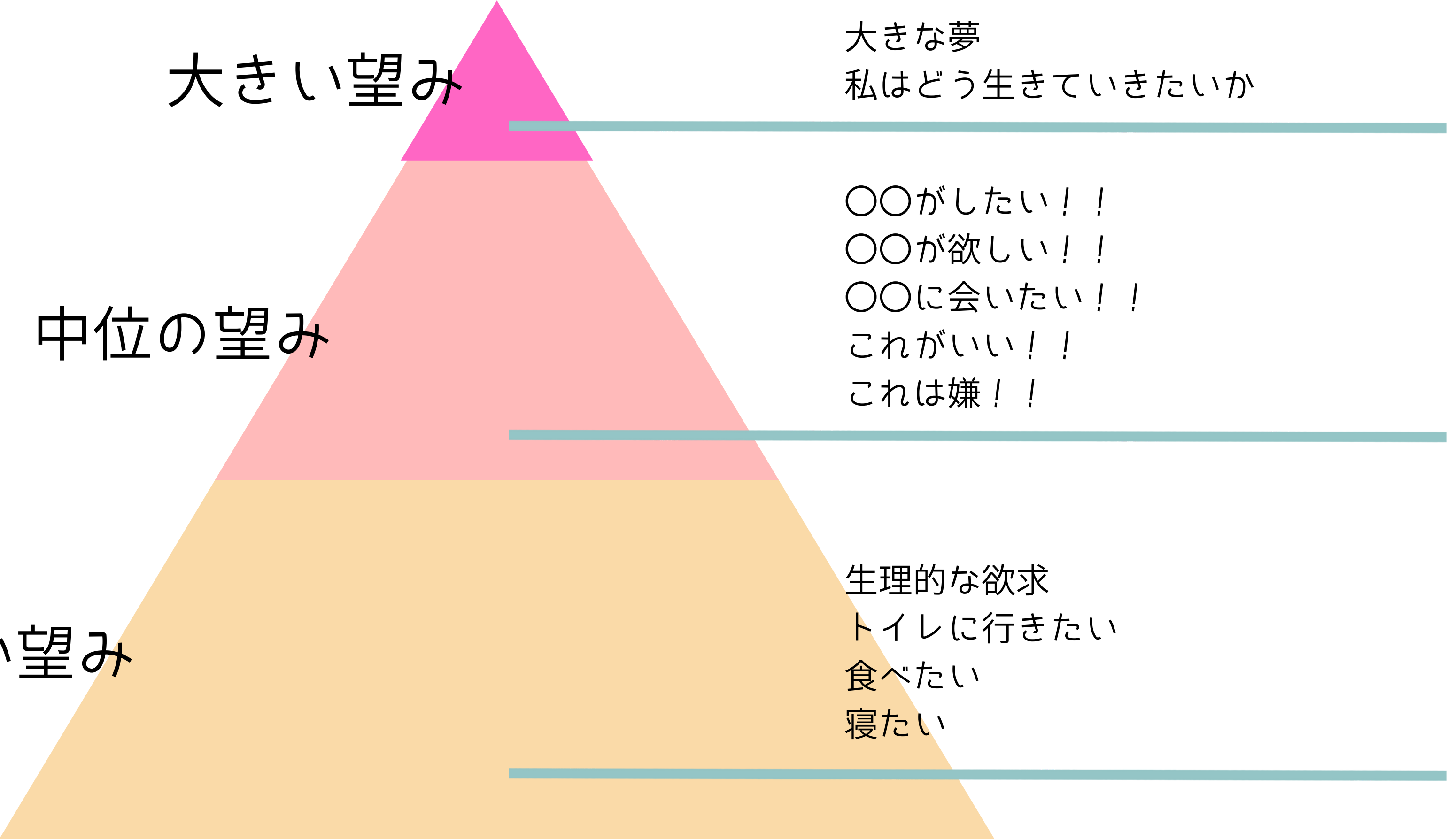
現状そのまま。
取れていない。

覚悟を決めれば、
そうなる！！

何を覚悟すれば
いいの…？？？

【私はこうやって生きたい！！】
を覚悟する。（決める）

自分をそのまま認めていくと、
必ず、自分の本当の望みが出てくる。



大きい望み

大きな夢

私はどう生きていきたいか

中位の望み

〇〇がしたい！！

〇〇が欲しい！！

〇〇に会いたい！！

これがいい！！

これは嫌！！

小さい望み

生理的な欲求

トイレに行きたい

食べたい

寝たい

大きい望み

大きな夢
私はどう生きていきたいか

中位の望み

たい！！
い！！
たい！！

コレ！！

小さい望み

欲求
に行きたい
たい
寝たい

ポイント

- 望みが無い人はいない。忘れているだけ。
- 決して自分を焦らせない事。（モラハラ✕）
- 出てくるまでひたすら自分にOKを出す。（講義1回目）
- 「一生見つからなくてもいいよ。
大丈夫だよ。」と自分に声かける

こう生きたい！！（本当の望み）
がでてきたら、
それを認めてあげて、

【私はこう生きる】と
覚悟を決める！！

- 大好きな人と幸せな人生を生きると決める
 - 私は大切にされて生きると決める
 - 離婚すると決める
 - 違和感がある仕事をやめると決める
 - 本当にやりたい仕事をする
 - 自分にだけは嘘をつかないと決める
 - お金をどのくらい使って生きたいか決める
- などなど…

決めたら、
現実には動き出す！