

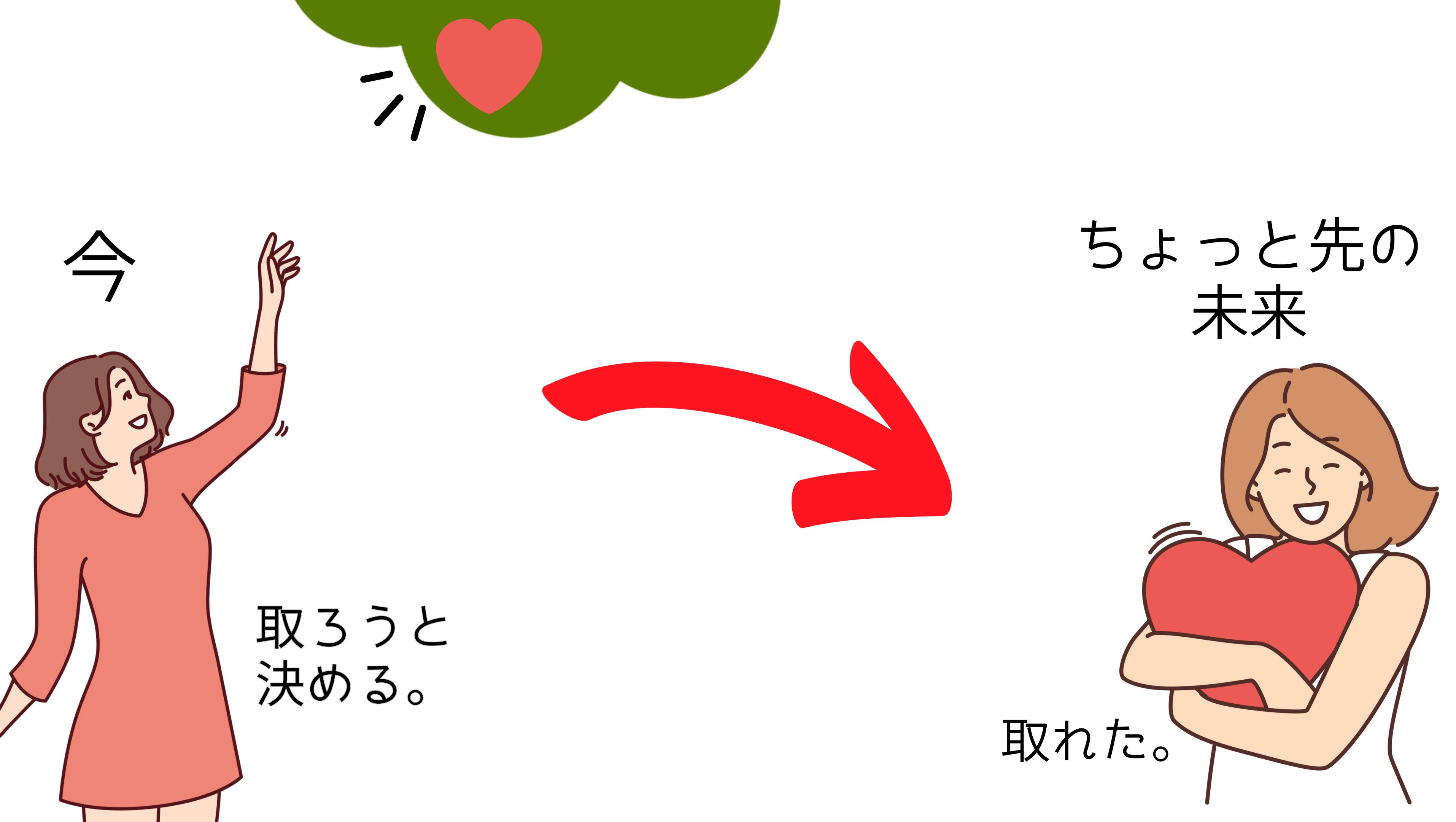
【講義ライブ】

- 1:ツインレイとは
- 2:自分を受け入れる（自己愛）
- 3:覚悟を決める
- 4:タブーに打ちかつ心
- 5:執着心を手放す
- 6:ツインレイと共に生きる

lumina講義3回目

覚悟を決める

まず、前提として
【決めないと】
そうならない。



今

取ろうと
決める。

ちょっと先の
未来

取れた。

今



取ろうと
決めないと



ちょっと先の
未来



現状そのまま。
取れていな。

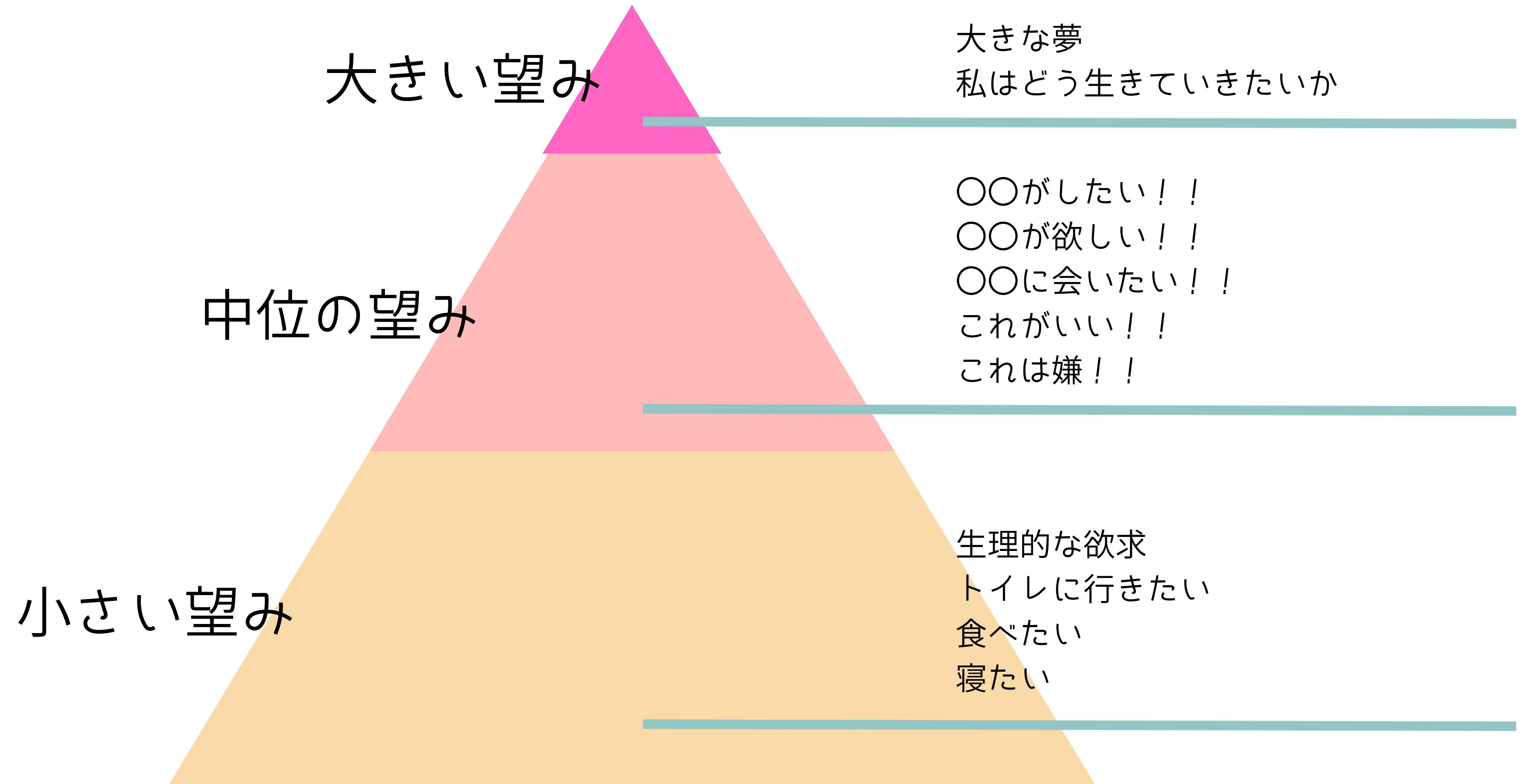


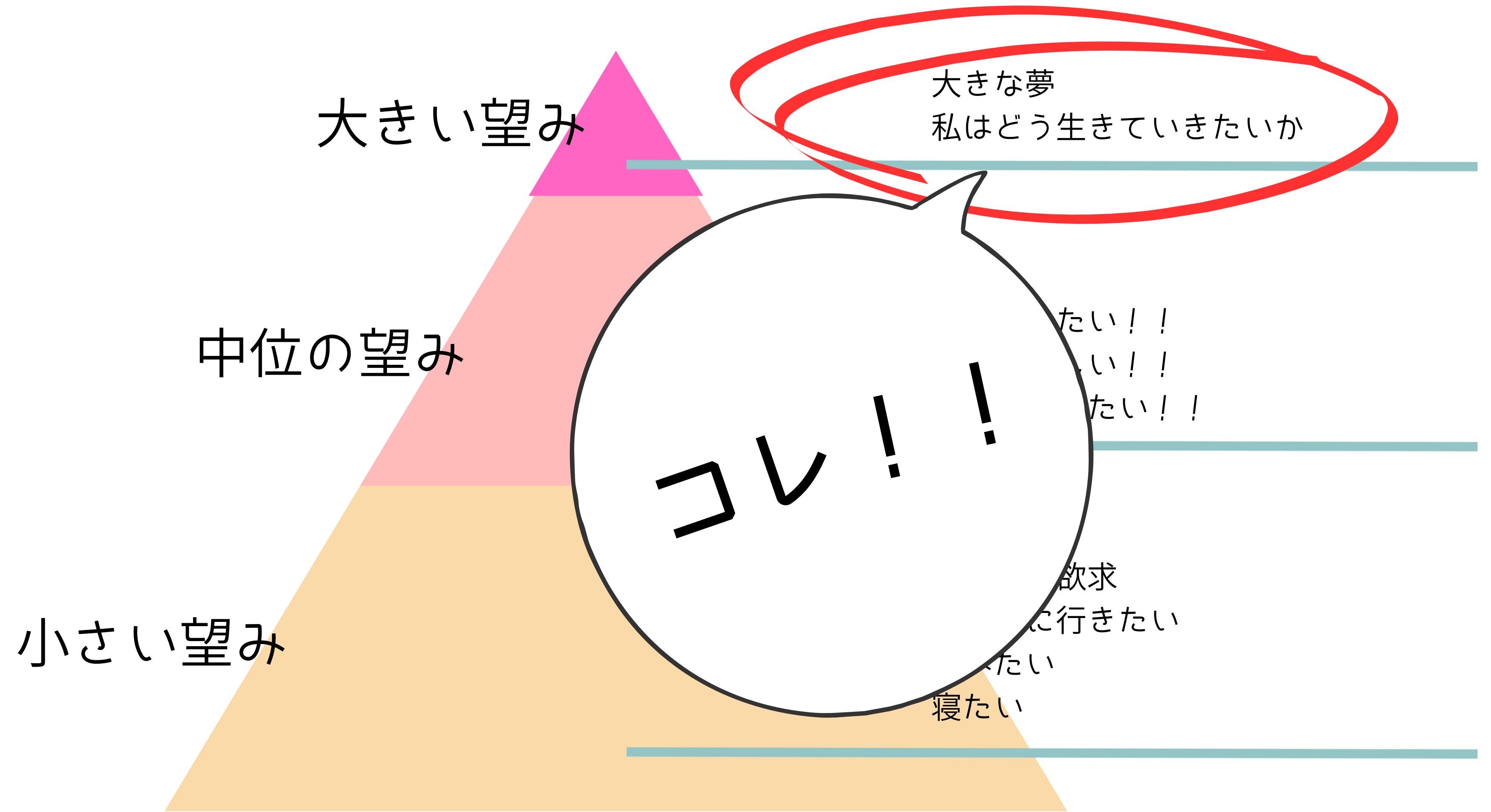
覚悟を決めれば、
そうなる！！

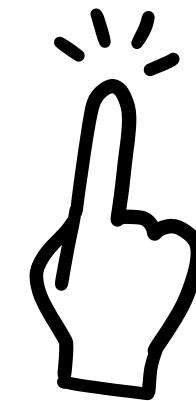
何を覚悟すれば
いいの…？？？

【私はこうやって生きたい！！】
を覚悟する。（決める）

自分をそのまま認めていくと、
必ず、自分の本当の望みが出てくる。







ポイント

- ・望みが無い人はいない。忘れているだけ。
- ・決して自分を焦らせない事。（モラハラ×）
- ・出てくるまでひたすら自分にOKを出す。（講義1回目）
- ・「一生見つからなくともいいよ。
大丈夫だよ。」と自分に声かける

こう生きたい！！（本当の望み）

がでてきたら、

それを認めてあげて、

【私はこう生きる】と
覚悟を決める！！

- ・大好きな人と幸せな人生を生きると決める
 - ・私は大切にされて生きると決める
 - ・離婚すると決める
 - ・違和感がある仕事をやめると決める
 - ・本当にやりたい仕事をする
 - ・自分にだけは嘘をつかないと決める
 - ・お金をどのくらい使って生きたいが決める
- などなど…

決めたら、
現実は動き出す！