

【講義ライブ】

- 1: ツインレイとは
- 2: 自分を受け入れる（自己愛）
- 3: 覚悟を決める
- 4: タブーに打ちかつ心
- 5: 執着心を手放す
- 6: ツインレイと共に生きる

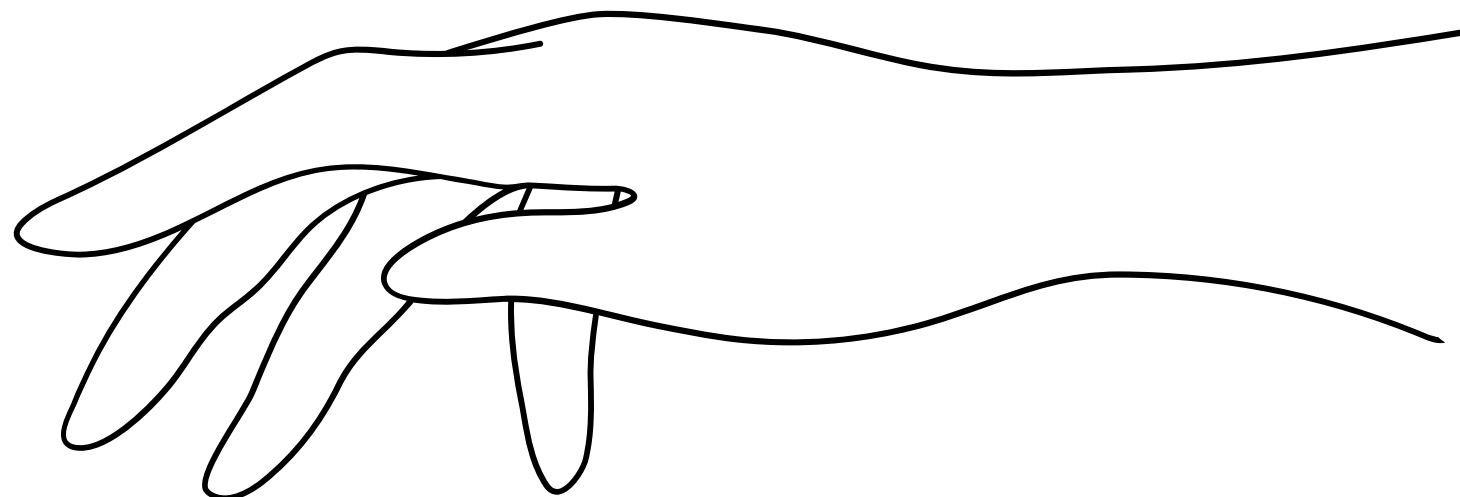
講義2回目

自分を受け入れる（自己愛）

あなたは、とにかく
誰が何と言おうと

超絶貴重な存在です。

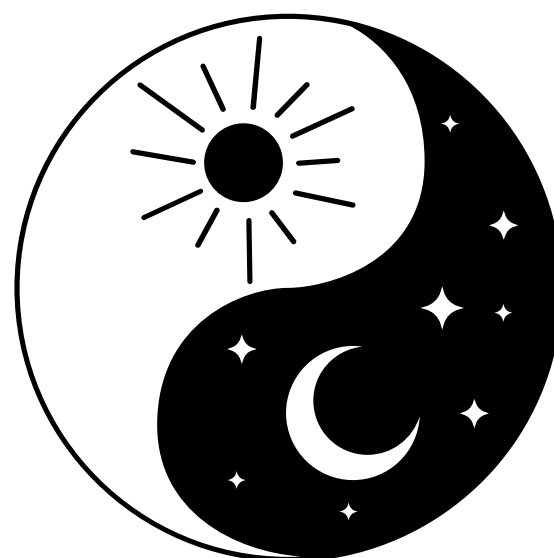
【あなたは、
世界で一番大切な人。】
これに気づいてください。



自分の
好きなところ
いいところ
褒められるところ
得意なところ
いい思い出

男
+ (プラス)
天
陽キャラ
速い
太陽
表

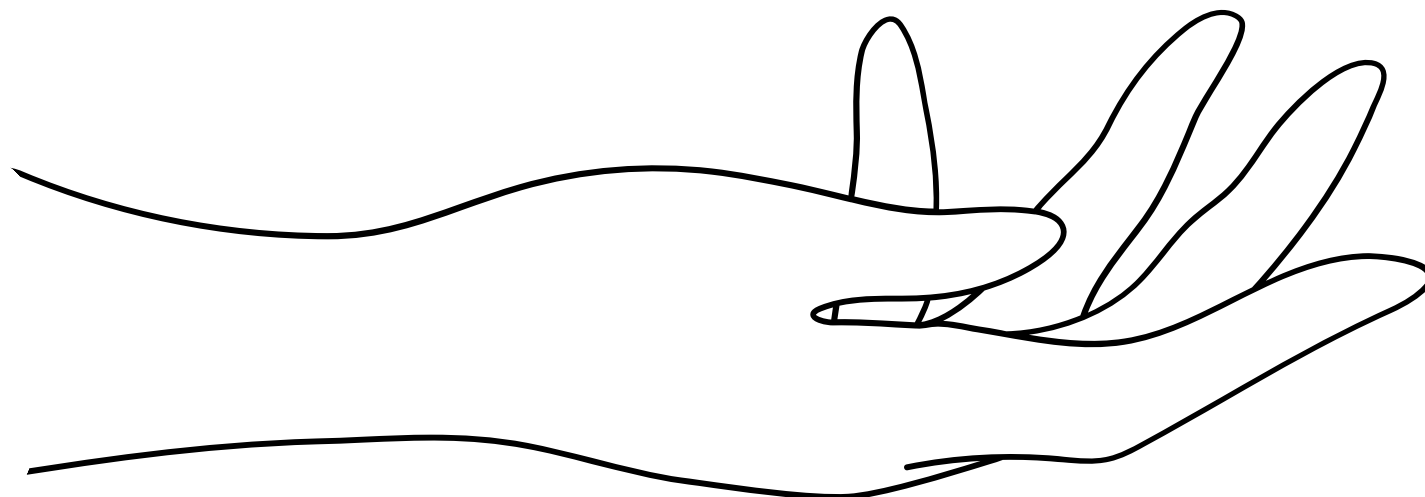
陽



陰

女
- (マイナス)
地
陰キャラ
遅い
月裏

自分の
嫌いなところ
ダメなところ
怒られるところ
苦手なところ
嫌な思い出



全部を受け入れることで
一つになる。
(自己統合)

兎にも角にも、
自分は今の状態で
すでに『完璧』な状態
だということ。

男性性と 女性性のお話

女性性の声は自分から湧き上がっ
てきた感情や思い、願い。
幸せへの道しるべ。
“ 全て ” 合っています。

男性性は思考の部分。
女性性の声に許可（OK）を出す役目。
どうやったらできるか。
を考えてくれる。

お互いを認め合って信頼している♡
これが『自己統合』です。

男性性は、
女性性の声が
自分の幸せへの
道しるべだと
信じている



女性性は、
男性性が自分のことを
絶対認めてくれる
否定してこない
と安心して信じている

いつでも

自分の声を聞いて、

どんな自分でも 『オールオッケー』

で受け入れていきましょう♡