

# 【lumina講義】

1回目:ツインレイとは

2回目:自分を受け入れる（自己愛）

3回目:覚悟を決める

4回目:タブーに打ちかつ心

5回目:執着心を手放す

6回目:ツインレイと共に生きる

# 講義1回目

ツイーンレイとは

ツインレイは元々、一つの魂

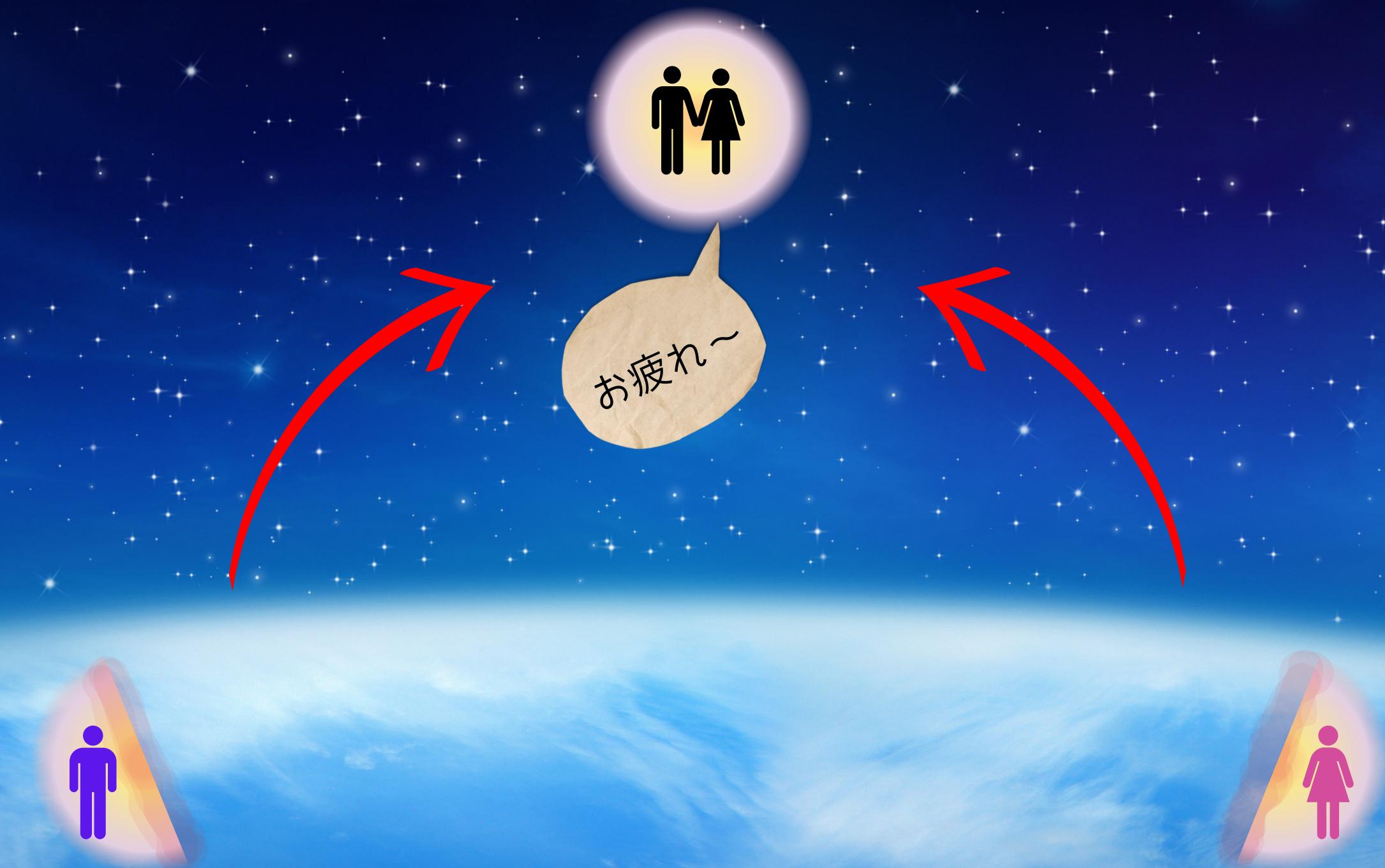


この地球において来る時に二つに  
別れて人間として産まれてきた。



じゃあ、  
今世一緒にならなかつたら？？

また一つに戻るだけ。



なんで？？  
わざわざ…。

この世で一番パワーがあるもの、  
それが【愛】。

その【愛】の中で、  
この世で一番威力があるものは？



【自分への愛】！！

人間界の色々な常識やルール、洗脳がある中で、  
相手に執着しちゃう中で、  
『それでも自分らしくいきられますか？』と  
いう【自分への愛】の学び（遊び）  
をしに産まれてきた。

だから、本質は、  
『自分自身との統合』  
をしにきているということ。

ツインレイの学びを持って産まってきた人は  
『彼と一緒になる為』に  
産まってきたんじゃなくて、  
『私が私らしく生きる為』に  
産まってきた。

この世で一番の愛は、  
【自分への愛】。  
自分を、自分の命を、  
大切にすることが  
何よりも重要！

自分らしく、  
自分の命を使いだした人から  
(愛で生き出した人から)  
相手（自分）と地球上で一緒になる。  
これが、『ツインレイ統合』です。

彼と一緒にになることは、  
自分への愛を生き出した人への  
ご褒美・おまけのようなもの。  
全くメインではない。  
(だって、元々ひとつだからね)

『私』がこの世で一番パワーがある、  
【自分への愛】で生きることで  
魂が成長し輝きます。

『私』が波動の高い存在に戻れば  
日本、世界、地球、宇宙の波動も軽くなる。

つまり、みなさんに伝えたいことは…

『愛に生きてください。』  
ということ。

ツインレイだとしたら、  
どうせ一緒になる。

なぜなら、相手は  
自分自身だから。

難しい概念や  
考えは一切いらない。  
今すぐ捨ててください。

私が、私に戻ればいいだけ。

私が私らしく、  
私の命を使って生きること。

これが『ツインレイ』の  
学びです。

今、本当に  
自分らしく生きていますか？